**Основные правила подготовки к УЗИ**

**Памятка по готовке к УЗИ органов брюшной полости**

На УЗИ брюшной полости пациент обязательно берёт направление и медицинскую карту, с которой до начала процедуры обязан ознакомиться диагност.

Ультразвуковые исследования органов брюшной полости должны проводиться на голодный желудок, и назначаются как утром (натощак), так и во вторую половину дня. Необходимо придерживаться некоторых правил и рекомендаций перед исследованием ультразвуком:

1. За 2–3 дня до процедуры соблюдать диету.
2. В течение двух часов перед обследованием нельзя курить.
3. Не рекомендуется проводить исследование ультразвуком после ФГДС, ФКС.
4. Если проводились исследования с введением в организм рентгеноконтрастного вещества — препарата бария, например, при ирригоскопии, рентгеноскопия пищевода, желудка, то УЗИ должно проводиться спустя двое суток.

.

**Памятка по готовке к УЗИ органов малого таза**

Для проведения обследования женских органов используют несколько методов ультразвукового исследования:

* Через стенку брюшной полости (трансабдоминальное)
* Через прямую кишку (трансректальное)
* Путем введения датчика во влагалище (трансвагинальное)

Трансабдоминальное У[ЗИ малого таза](https://mrtprioritet.ru/uzi/uzi-malogo-taza-v-spb) - перед сканированием следует выпить 1 литр воды.

Трансвагинальное УЗИ малого таза проводят на пустой мочевой пузырь. Опорожнить его необходимо незадолго до обследования. От этого зависит точность результатов. Одновременно не стоит забывать о личной гигиене.

Трансректально. Важно поддерживать диету и очистить кишечник перед процедурой. Потребуется две очистительных клизмы: накануне и в день исследования.

**Памятка по подготовке мужчин к УЗИ малого таза**

Для диагностики мужских органов таза используются три типа ультразвукового исследования:

* Трансабдоминальное УЗИ
* Трансректальное

Трансабдоминальное У[ЗИ малого таза](https://mrtprioritet.ru/uzi/uzi-malogo-taza-v-spb) - перед сканированием следует выпить 1,0-1,5 литра воды за час-полтора до осмотра: такое обследование проводится только при наполненном мочевом пузыре.

Трансректально. Важно поддерживать диету и очистить кишечник перед процедурой. Потребуется две очистительных клизмы: накануне и в день исследования.

**Памятка по подготовке к эндоскопии** (тел: 32-75-47)

**Подготовка к колоноскопии**

1. Диета

В течении 3х дней исключить:

-всю растительную пищу: овощи, фрукты, ягоды, зелень, крупы, орехи, каши, хлеб.

-жидкости : окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки.

Накануне обследования завтрак и обед согласно списку разрешенных продуктов до 13:00, ужин - только разрешенные прозрачные жидкости .

Разрешено: отварное мясо и птица (кроме красных изделий ), нежирные сорта рыбы, нежирные кисломолочные продукты, яйца ,желе,сахар,мед.прозрачные бульоны,чай без

молока,компоты без ягод,кофе без молока,соки без мякоти ,безалкогольные неакрашенные напитки ,вода.

2.Лекарственные препараты

*Мовипреп (3 пакета ) или Фортранс*

1 Пакет на 1 л жидкости.

День накануне колоноскопии принять первый литр раствора препарата,с 13.00-14.00,второй литр с 20.00-21.00

В день проведения процедуры:07:00-08:00 принять третий литр приготовленного раствора препарата.

После каждого принятого литра препарата необходимо выпить 500 мл разрешенной жидкости.

**Подготовка к ректороманоскопии**

1.Диета

В течении 3х дней исключить:

-всю растительную пищу: овощи, фрукты, ягоды, зелень, крупы, орехи, каши, хлеб.

-жидкости: окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки.

Накануне обследования завтрак и обед согласно списку разрешенных продуктов до 13:00, ужин - только разрешенные прозрачные жидкости .

Разрешено: отварное мясо и птица (кроме красных изделий ),нежирные сорта рыбы, нежирные кисломолочные продукты, яйца, желе, сахар, мед, прозрачные бульоны,чай без молока, компоты без ягод, кофе без молока, соки без мякоти ,безалкогольные неокрашенные напитки, вода.

2.Лекарственные препараты

*Мовипреп (2 пакета ) или Фортранс*

1 Пакет на 1 л жидкости.

День накануне ректороманоскопии принять первый литр раствора препарата с 20.00-21.00

В день проведения процедуры: 06:00-07:00 принять второй литр приготовленного раствора препарата.