**ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К ЭНДОСКОПИЧЕСКИМ МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЯ**

**ЭЗОФАГОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИЯ (ЭГДС)** – эндоскопическое исследование пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки.

Исследование проводится строго натощак, так же исключается прием воды и лекарственных препаратов.

**Не рекомендуется** употребление спиртных напитков в течение 48 часов до проведения исследования, не курить за 2 часа до исследования.

При выполнении исследования в утренние часы, рекомендуется ужин накануне исследования не позже 19-00.

Пациент приходит на исследование, имея при себе сменную обувь и полотенце.

Исследование проводится под местной анестезией, путем орошения слизистой ротоглотки 10% раствором лидокаина, если имеется аллергическая реакция на данный препарат, то пациент должен заранее предупредить об этом медперсонал.

Во время проведения процедуры от пациента требуется спокойное поведение, свободное, ровное дыхание через рот и/или нос и выполнение рекомендаций медперсонала.

Некоторое время после эзофагогастродуоденоскопии вас может беспокоить онемение языка и отрыжка воздухом, но эти явления быстро проходят. После того, как онемение в ротоглотке пройдет, примерно через 30 минут можно пить воду (чай, кофе) и принимать пищу.

**РЕКТОРОМАНОСКОПИЯ (РРС)** – эндоскопическое исследование прямой кишки и дистального отдела сигмовидной кишки.

Возможны два варианта подготовки.

За двое суток до ректороманоскопии следует исключить употребление хлеба, овощей и фруктов.

Можно пить прозрачные жидкости без красного пигмента и приравненные к ним продукты: прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти, кисель без ягод и зерен, негазированную воду, но **ОБЯЗАТЕЛЬНО** закончить их прием за 2 часа до приема препарата.

**Вариант 1.**

Вечером, накануне исследования, дважды ставится очистительная клизма (объемом по 1,5 – 2,0 литра прохладной воды) с интервалом в один час.

Утром, в день исследования, так же выполняются две очистительные клизмы с интервалом в 1 час. Исследования выполняются не ранее чем через 45 минут после последней очистительной клизмы.

**Вариант 2.**

Для подготовки к колоноскопии используется один из предложенных препаратов **(клизм в этом случае выполнять не нужно!)**

ЛАВАКОЛ: 5 пакетиков развести в трех литрах воды и выпить раствор накануне (за день) с 18-00 до 21-00.

ФОРТРАНС: 2 пакетика развести в двух литрах обычной питьевой воды комнатной температуры и выпить раствор с 17-00 до 19-00 накануне по одному стакану с интервалом в 15-20 минут. Для улучшения вкусовых качеств в раствор можно добавить сок лимона или апельсина без мякоти.

Примерно через 1 час после приема появится безболезненный жидкий стул. Опорожнение кишечника завершится появлением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема.

Исключаются лекарственные препараты, содержащие железо.

**КОЛОНОСКОПИЯ (ФКС) –** эндоскопическое исследование толстой кишки.

За двое суток до колоноскопии следует исключить употребление хлеба, овощей и фруктов. Можно пить прозрачные жидкости без красного пигмента и приравненные к ним продукты: прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти, кисель без ягод и зерен, негазированную воду, но **ОБЯЗАТЕЛЬНО** закончить их прием за два часа до приема препарата.

Подготовка индивидуальна в зависимости от заболевания и функции кишечника.

**За день до колоноскопии**, с 12-00 до 13-00, 1 порошок фортранса развести в 1,5 литрах воды и выпить;

 с 20-00 до 21-00, 1 порошок фортранса развести в 1,5 литрах воды и выпить.

**В день осмотра,** с 5-00 до 6-00, 1 порошок фортранса развести в 1,5 литрах воды и выпить.

Клизм в этом случае выполнять не нужно.

Исключаются лекарственные препараты, содержащие железо.

Различного рода эндоскопические операции (удаление полипов, инородных тел ЖКТ и др.) через фиброгастроскоп и через фиброколоноскоп выполняются исключительно в условиях хирургического стационара. Показания к оперативному вмешательству определяются лечащим врачом и врачом эндоскопистом.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.**

**ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ.**